



Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku



Diagnoza długotrwałego bezrobocia w województwie podlaskim w 2025 roku

Białystok 2026

Spis treści

Spis treści	2
Wstęp	3
1. Ogólna sytuacja na regionalnym rynku pracy w województwie podlaskim	3
2. Długotrwałe bezrobocie w województwie podlaskim	6
3. Zawody generujące długotrwałe bezrobocie w województwie podlaskim	16
4. Zapotrzebowanie pracodawców na pracowników w województwie podlaskim	22
5. Aktywizacja zawodowa osób długotrwałe bezrobotnych przez powiatowe urzędy pracy....	29

Wstęp

Bezrobocie długotrwałe to, zgodnie z definicją OECD, okres poszukiwania pracy dłużej niż przez 12 miesięcy, przy czym rozróżnia się bezrobocie długotrwałe ciągłe i bezrobocie długotrwałe wielokrotne, które trwa dłużej niż 12 miesięcy w okresie kilku lat. Tą drugą definicją posługuje się Ustawa z dnia 20 marca 2025 roku o rynku pracy i służbach zatrudnienia¹, wg której **bezrobocie długotrwałe jest rozumiane jako pozostawanie przez osobę bezrobotną w rejestrze powiatowego urzędu pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich 2 lat, z wyłączeniem okresów odbywania stażu.**

Celem głównym niniejszego opracowania jest opisanie i objaśnienie sytuacji osób długotrwałe bezrobotnych w województwie podlaskim w 2025 roku z uwzględnieniem aspektu przestrzennego i czasowego. Analiza obejmuje powiaty ziemskie i grodzkie województwa podlaskiego oraz lata 2024-2025. Dane źródłowe pochodzą ze sprawozdań Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej (MRPiPS) oraz wyników badania pn. „Barometr Zawodów”.

1. Ogólna sytuacja na regionalnym rynku pracy w województwie podlaskim

Na przestrzeni 2025 roku liczba zarejestrowanych w urzędach pracy bezrobotnych zwiększyła się o 2048 (+6,7%), osiągając poziom 32402 osób w końcu grudnia, a stopa bezrobocia rejestrowanego wyniosła 7,4% i była o 0,4 punktu procentowego niższa niż przed rokiem. W porównaniu do danych krajowych wzrost liczby bezrobotnych w województwie podlaskim był mniejszy (+6,7% wobec +12,9%). Podlaskie zajmowało 6 pozycję wśród województw o najwyższej stopie bezrobocia.

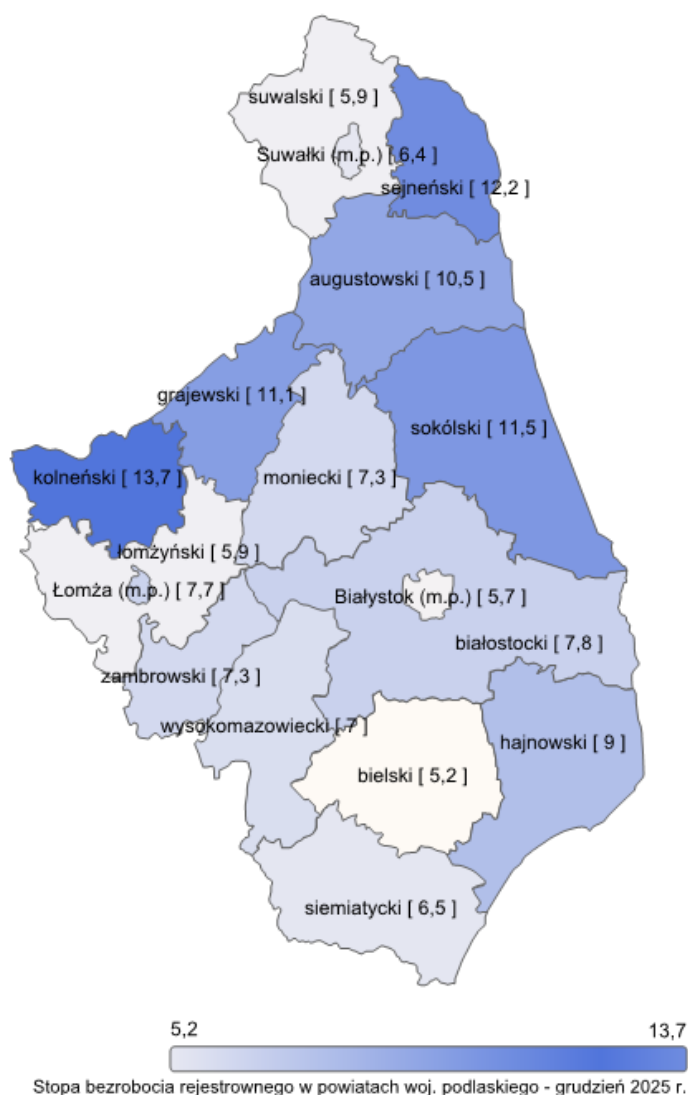
W 2025 roku zarejestrowano 38903 nowych bezrobotnych, o 1313 mniej niż w 2024 roku. Odnotowano 36855 wyłączeń bezrobotnych (o 3999 mniej niż w roku poprzednim). Główne przyczyny odpływu z bezrobocia to: podejmowanie pracy – zatrudnienie podjęło 23561 osób bezrobotnych (63,9% odpływów; o 172 więcej), niepotwierdzenie gotowości do pracy – wyłączono 3584 osoby (9,7% odpływów; o 3216 mniej) oraz dobrowolna rezygnacja ze statusu bezrobotnego (6,8% odpływów; o 173 mniej). Wskaźnik płynności rynku pracy, tj. stosunek liczby osób bezrobotnych podejmujących pracę do liczby

¹Zgodnie z art. 2 pkt 4 ustawy z dnia 20 marca 2025 roku o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U.2025 poz. 620, 1746).

bezrobotnych nowo zarejestrowanych w tym samym czasie, ukształtował się w okresie 12 miesięcy 2025 roku na poziomie 60,6%, a więc wyższym niż w analogicznym okresie roku poprzedniego o 2,4 punktu procentowego i wyższym niż w kraju (55,9%²).

Bezrobocie w województwie podlaskim cechuje się dużym zróżnicowaniem terytorialnym. W skali województwa w końcu 2025 roku najwyższą **stopę bezrobocia** odnotowano w powiatach: kolneńskim (13,7%), sejneńskim (12,2%), sokólskim (11,5%) i grajewskim (11,1%). Najniższa stopa bezrobocia wystąpiła na terenie powiatu bielskiego (5,2%), miasta Białegostoku (5,7%) oraz powiatu łomżyńskiego (5,9%).

Rysunek 1 Stopa bezrobocia rejestrowanego w powiatach województwa podlaskiego w końcu 2025 roku



Dane: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

² Obliczenia własne na podstawie opracowania pn. „Bezrobocie rejestrowane w Polsce - raport za 2025 rok”, MRPiPS Departament Rynku Pracy [27.05.2026]

Wraz ze wzrostem ogólnego poziomu bezrobocia zwiększyła się liczebność większości przedstawionych poniżej grup zarejestrowanych bezrobotnych, przy czym największe procentowo wzrosty dotyczyły grupy osób posiadających co najmniej 1 dziecko niepełnosprawne do 18 roku życia (+80,6%), osób bez kwalifikacji zawodowych (+10,4%), osób bez doświadczenia zawodowego (+9,5%), osób do 25 roku życia (+6,3%), osób do 30 roku życia (6,2%) oraz długotrwale bezrobotnych (+6,1%).

Zmniejszyła się liczebność w dwóch grupach zarejestrowanych bezrobotnych, tj. osób korzystających ze świadczeń pomocy społecznej (-10,1%) oraz osób z prawem do zasiłku (-1,4%).

Tabela 1. Zmiany liczby i struktury wybranych grup bezrobotnych zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy województwa podlaskiego w latach 2024-2025 (stan w końcu roku)

Wyszczególnienie	2024	%	2025	%	wzrost/ spadek w liczbach	wzrost/ spadek w %
Bezrobotni ogółem, w tym:	30354	100,0	32402	100,0	2048	6,7
kobiety	13186	43,4	13694	42,3	508	3,9
mężczyźni	17168	56,6	18708	57,7	1540	9,0
zamieszkali na wsi	11588	38,2	12000	37,0	412	3,6
zamieszkali w miastach	18766	61,8	20402	63,0	1636	8,7
uprawnieni do zasiłku dla bezrobotnych	3810	12,6	3757	11,6	-53	-1,4
zwolnieni z przyczyn zakładu pracy	838	2,8	933	2,9	95	11,3
cudzoziemcy	656	2,2	670	2,1	14	2,1
absolwenci szkół	1148	3,8	1153	3,6	5	0,4
osoby z wykształceniem wyższym	4696	15,5	4793	14,8	97	2,1
osoby bez kwalifikacji zawodowych	10815	35,6	11936	36,8	1121	10,4
osoby bez doświadczenia zawodowego	6974	23,0	7639	23,6	665	9,5
kobiety, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka	3723	12,3	3780	11,7	57	1,5
osoby do 30 roku życia	7126	23,5	7571	23,4	445	6,2
w tym osoby do 25 roku życia	3742	12,3	3978	12,3	236	6,3
bezrobotni długotrwale	16786	55,3	17813	55,0	1027	6,1
osoby powyżej 50 roku życia	8141	26,8	8631	26,6	490	6,0
korzystający ze świadczeń z pomocy społecznej	288	0,9	259	0,8	-29	-10,1
osoby posiadające co najmniej 1 dziecko do 6 roku życia	3693	12,2	3741	11,5	48	1,3
osoby posiadające co najmniej 1 dziecko niepełnosprawne do 18 roku życia	36	0,1	65	0,2	29	80,6
osoby z niepełnosprawnościami	1769	5,8	1857	5,7	88	5,0

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy

Na przestrzeni 2025 roku w strukturze bezrobotnych można było zaobserwować zwiększenie udziału osób zamieszkałych w miastach oraz osób bez kwalifikacji zawodowych (po 1,2 punktu proc.), wśród mężczyzn (o 1,1 punktu proc.), osób bez doświadczenia zawodowego (0,6 punktu proc.) oraz osób zwolnionych z przyczyn zakładu pracy (o 0,1 punktu proc.). Największe spadki udziałów zanotowano natomiast wśród osób zamieszkałych na wsi (-1,2 punktu proc.), kobiet (-1,1 punktu proc.), osób uprawionych do zasiłku dla bezrobotnych (-1,0 punktu proc.), osób z wykształceniem wyższym oraz posiadających co najmniej 1 dziecko do 6 roku życia (po -0,7 punktu proc.) i kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka (-0,6 punktu proc.).

2. Długotrwałe bezrobocie w województwie podlaskim

W końcu 2025 roku w rejestrach urzędów pracy całego województwa pozostawało 17813 długotrwałe bezrobotnych. Na przestrzeni roku liczba ta zwiększyła się o 1027 osób, tj. o 6,1% (w kraju o 10,9%). Dynamika wzrostu w tej grupie była wyższa niż wśród ogółu bezrobotnych (wzrost o 6,7%).

W województwie podlaskim subpopulacja osób długotrwałe bezrobotnych stanowiła 55,0% ogółu zarejestrowanych w powiatowych urzędach pracy, a więc powyżej średniej krajowej wynoszącej 47,7%. Na przestrzeni roku odsetek ten zmniejszył się w naszym regionie o 0,3 punktu proc. (a w kraju zmniejszył się o 0,9 punktu proc.).

W 2025 roku w rankingu województw o najwyższym odsetku osób długotrwałe bezrobotnych podlaskie zajęło pierwszą lokatę. Tuż za uplasowały się województwo podkarpackie (54,9%) oraz lubelskie (53,8)³. Dla porównania, najniższy odsetek tej kategorii bezrobotnych odnotowano w województwie lubuskim (36,5%) i wielkopolskim (39,0%).

Poziom długotrwałego bezrobocia zwiększył się we wszystkich województwach, najbardziej w lubuskim (+24,8), śląskim (+19,3%) oraz wielkopolskim (+19,1%), a więc w regionach o najniższym odsetku tej kategorii bezrobotnych. Woj. podlaskie należy do województw o najniższym wzroście liczebności długotrwałe bezrobotnych (Tabela 2).

³ Statystyki strukturalne grudzień 2025, MRPiPS – Tablice wynikowe 12.2025, TAB. 2, dostęp: <https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy/bezrobocie-rejestrowane/> [28.05.2026]

Tabela 2. Długotrwale bezrobocie w woj. podlaskim na tle województw w 2025 roku (stan w końcu roku)

Województwa	Bezrobotni ogółem	w tym osoby długotrwale bezrobotne	%	wzrost/ spadek do 2024 r. w l.	wzrost/ spadek do 2024 r. w %
Podlaskie	32 402	17 813	55,0	1 027	6,1
Podkarpackie	72 059	39 558	54,9	2 502	6,8
Lubelskie	61 462	33 075	53,8	2 807	9,3
Kujawsko-pomorskie	59 310	30 861	52,0	1 878	6,5
Świętokrzyskie	35 748	18 091	50,6	1 629	9,9
Mazowieckie	118 186	59 784	50,6	4 083	7,3
Łódzkie	61 984	30 670	49,5	3 769	14,0
Opolskie	21 740	10 690	49,2	648	6,5
Zachodniopomorskie	44 968	21 678	48,2	2 268	11,7
Polska	887 865	423 214	47,7	41 437	10,9
Warmińsko-mazurskie	43 666	20 626	47,2	2 201	11,9
Dolnośląskie	63 758	28 861	45,3	3 239	12,6
Małopolskie	69 333	31 197	45,0	3 297	11,8
Pomorskie	49 666	20 874	42,0	2 237	12,0
Śląskie	77 144	30 133	39,1	4 874	19,3
Wielkopolskie	56 059	21 871	39,0	3 501	19,1
Lubuskie	20 380	7 432	36,5	1 477	24,8

Dane: opracowanie własne na podstawie danych MRPiPS-01

W 2025 roku wzrost liczby osób długotrwale bezrobotnych wystąpił na terenie działania dziewięciu urzędów pracy w województwie, przy czym największy procentowo wzrost odnotowano w PUP w Zambrowie (+16,0%), Bielsku Podlaskim (+14,9%), Suwałkach (+14,1%) oraz PUP w Łomży (+12,9%). Spadki liczebności analizowanej grupy bezrobotnych odnotowano w PUP w Kolnie (-5,3%), Sejnach (-2,0%), Augustowie i Siemiatyczach (po 1,8%) oraz w Mońkach (-1,2%).

W połowie powiatowych urzędów pracy miał miejsce wzrost udziału osób długotrwale bezrobotnych wśród ogólnej liczby bezrobotnych w powiecie, przy czym największe wzrosty wartości tego odsetka zanotowano na terenie działania PUP w Grajewie (+5,2 punktu proc), Bielsku Podlaskim (+3,4 punktu proc) i Sejnach. Największe spadki odsetka tej kategorii bezrobotnych wystąpiły natomiast na terenie działania PUP w Sokółce (-2,3 punktu proc.), Mońkach (-2,2 punktu proc.) oraz Augustowie (-1,5 punktu proc.) (Tabela 3).

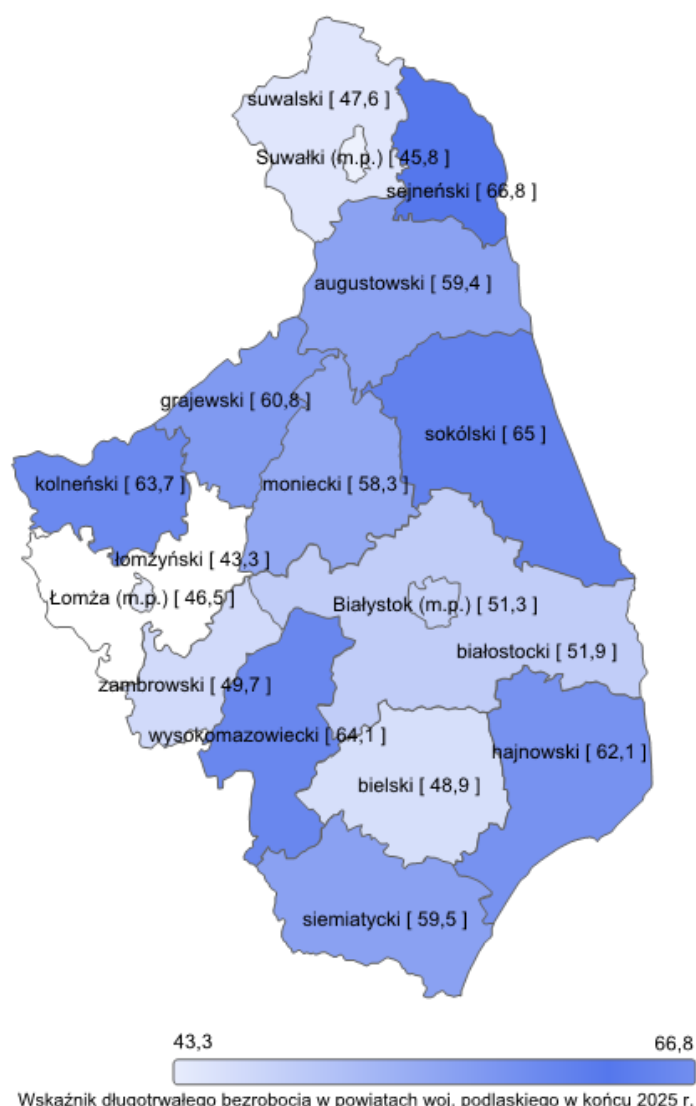
Tabela 3. Długotrwale bezrobotni zarejestrowani w Powiatowych Urzędach Pracy w latach 2024-2025

Powiatowy Urząd Pracy	Liczba osób długotrwale bezrobotnych w 2024 roku	% do ogółu bezrobotnych	Liczba osób długotrwale bezrobotnych w 2025 roku	% do ogółu bezrobotnych	wzrost/spadek w l.	wzrost/spadek w %	Zmiany % udziału (w pkt. proc.)
Augustów	1294	60,9	1271	59,4	-23	-1,8	-1,5
Białystok	5404	52,1	5989	51,5	585	10,8	-0,6
Bielsk Podlaski	416	45,5	478	48,9	62	14,9	3,4
Grajewo	968	55,6	1027	60,8	59	6,1	5,2
Hajnówka	711	61,4	742	62,1	31	4,4	0,7
Kolno	1190	64,4	1127	63,7	-63	-5,3	-0,7
Łomża	1100	46,1	1242	45,3	142	12,9	-0,8
Mońki	521	60,5	515	58,3	-6	-1,2	-2,2
Sejny	642	63,5	629	66,8	-13	-2,0	3,3
Siemiatycze	550	60,6	540	59,5	-10	-1,8	-1,1
Sokółka	1557	67,3	1594	65,0	37	2,4	-2,3
Suwałki	970	45,1	1107	46,3	137	14,1	1,2
Wysokie Mazowieckie	962	62,4	971	64,1	9	0,9	1,7
Zambrów	501	48,4	581	49,7	80	16,0	1,3
Województwo podlaskie	16786	55,3	17813	55,0	1027	6,1	-0,3

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie sprawozdań: MRiPS-01 o rynku pracy za 2024 rok oraz MRPiPS-01 o rynku pracy za 2025 rok

Długotrwale bezrobocie jest zjawiskiem zróżnicowanym przestrzennie. Procentowe udziały tej grupy bezrobotnych osiągające wartości powyżej średniej dla województwa (55,0%) odnotowano na terenie działania ponad połowy powiatowych urzędów pracy i odpowiadających im następujących powiatów: sejneńskiego (66,8%), sokólskiego (65,0%), wysokomazowieckiego (64,1%), kolneńskiego (63,7%), hajnowskiego (62,1%), grajewskiego (60,8%), siemiatyckiego (59,5%), augustowskiego (59,4%) oraz monieckiego (58,3%). Oznacza to, że od 58 do 67 (średnia wojewódzka 56) osób na 100 osób bezrobotnych zamieszkałych w wymienionych powiatach poszukiwało stałego zatrudnienia dłużej niż 12 miesięcy. Należy tu też wskazać powiatowe urzędy pracy, na terenie działania których odsetek osób długotrwale bezrobotnych jest najniższy. Należą do nich: PUP w Łomży (43,3% w powiecie łomżyńskim i 46,5% w m. Łomży), Suwałkach (45,8% w m. Suwałki i 47,6% w powiecie suwalskim), Bielsku Podlaskim (48,9%), Zambrowie (49,7%) oraz PUP w Białymstoku (51,3% w m. Białystok i 51,9% w powiecie białostockim) (Rysunek 2), gdzie na 100 bezrobotnych mieszkańców długotrwale problemy ze znalezieniem zatrudnienia miało od 43 do 52 osób.

Rysunek 2 Wskaźnik długotrwałego bezrobocia w powiatach województwa podlaskiego w końcu 2025 roku



Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie sprawozdań MRPiPS-01 o rynku pracy

Na poziomie gmin zróżnicowanie wartości odsetka osób długotrwale bezrobotnych wśród ogółu zarejestrowanych bezrobotnych jest większe, aniżeli na poziomie powiatów. Najwyższe, przekraczające 70% wskaźniki bezrobocia długotrwałego (70,2%-76,7%), odnotowano w gminach położonych na terenie powiatów: sokólskiego, bielskiego, augustowskiego, wysokomazowieckiego, sejneńskiego, hajnowskiego i białostockiego, natomiast najniższe (35,0%-43,9%) - w powiatach łomżyńskim, suwalskim, białostockim zambrowskim i bielskim (Tabela 4).

Tabela 4. Gminy w województwie podlaskim o najwyższym i najniższym wskaźniku długotrwałego bezrobocia (wg stanu na 31 grudnia 2025 roku)

Lp.	Miasto/Gmina o najwyższym wskaźniku długotrwałego bezrobocia	Powiat	Zarejestrowani bezrobotni	w tym bezrobotni długotrwale	% wskaźnik długotrwałego bezrobocia
1	Suchowola - miasto	sokólski	86	66	76,7
2	Rudka	bielski	25	19	76,0
3	Lipsk - obszar wiejski	augustowski	96	72	75,0
4	Szepietowo - miasto	wysokomazowiecki	100	75	75,0
5	Nowy Dwór	sokólski	104	77	74,0
6	Krasnopol	sejneński	144	105	72,9
7	Suchowola - obszar wiejski	sokólski	146	106	72,6
8	Narew	hajnowski	87	63	72,4
9	Szepietowo - obszar wiejski	wysokomazowiecki	149	107	71,8
10	Suraż - miasto	białostocki	28	20	71,4
11	Białowieża	hajnowski	72	51	70,8
12	Krynki - miasto	sokólski	124	87	70,2
Lp.	Miasto/Gmina o najniższym wskaźniku długotrwałego bezrobocia	Powiat	Zarejestrowani bezrobotni	w tym bezrobotni długotrwale	% wskaźnik długotrwałego bezrobocia
1	Łomża	łomżyński	274	96	35,0
2	Jeleniewo	suwalski	37	13	35,1
3	Raczki	suwalski	89	35	39,3
4	Rutka - Tartak	suwalski	30	12	40,0
5	Nowogród - obszar wiejski	łomżyński	40	16	40,0
6	Choroszcz – obszar wiejski	białostocki	229	94	41,0
7	Jedwabne – obszar wiejski	łomżyński	31	13	41,9
8	Szumowo	zambrowski	70	30	42,9
9	Jedwabne – miasto	łomżyński	42	18	42,9
10	Wasilków – obszar wiejski	białostocki	159	69	43,4
11	Miastkowo	łomżyński	121	53	43,8
12	Boćki	bielski	41	18	43,9

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 3 „Bezrobotni według gmin” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy

Zjawisko długotrwałego bezrobocia jest nie tylko zróżnicowane terytorialnie, ale i jest zjawiskiem niejednorodnym. W poniższej tabeli przedstawiono strukturę tej grupy bezrobotnych w przekroju na płeć, miejsce zamieszkania, wiek, wykształcenie, staż pracy i czas pozostawania bez pracy.

Tabela 5. Struktura osób długotrwale bezrobotnych zarejestrowanych w PUP województwa podlaskiego (wg stanu na 31 grudnia 2025 roku)

Wyszczególnienie	Liczba bezrobotnych ogółem	w tym bezrobotni długotrwale	% udział do bezrobotnych ogółem	% struktura bezrobotnych długotrwale	wzrost/ spadek liczby długotrwale bezrobotnych do 2024 roku w %	zmiany w strukturze bezrobotnych długotrwale do 2024 roku w p. proc.
Płeć						
kobiety	13694	7552	55,1	42,4	2,3	-1,6
mężczyźni	18708	10261	54,8	57,6	9,1	1,6
Miejsce zamieszkania						
miasto	20402	10946	53,7	61,4	8,9	1,5
wieś	12000	6867	57,2	38,6	1,9	-1,5
Wiek						
18-24 lata	3978	1275	32,1	7,2	6,3	0,1
25-34 lata	7597	3661	48,2	20,6	3,4	-0,5
35-44 lata	8635	4904	56,8	27,5	8,7	0,6
45-54 lata	6959	4339	62,4	24,4	10,1	0,9
55-59 lat	3156	2137	67,7	12,0	2,5	-0,4
60 lat i więcej	2077	1497	72,1	8,4	-0,7	-0,6
Wykształcenie						
wyższe	4793	2296	47,9	12,9	8,5	0,3
policealne i średnie zawodowe	7355	3774	51,3	21,2	5,4	-0,1
średnie ogólnokształcące	4332	2142	49,4	12,0	6,6	0,0
zasadnicze zawodowe	6715	4060	60,5	22,8	3,6	-0,5
gimnazjalne i poniżej	9207	5541	60,2	31,1	7,3	0,3
Staż pracy						
do 1 roku	7584	4332	57,1	24,3	8,1	0,4
1-5 lat	8396	4714	56,1	26,5	6,9	0,2
5-10 lat	4768	2581	54,1	14,5	8,9	0,4
10-20 lat	4073	2147	52,7	12,1	4,3	-0,2
20-30 lat	1832	926	50,5	5,2	-2,8	-0,5
30 lat i więcej	635	307	48,3	1,7	8,9	0,0
bez stażu	5114	2806	54,9	15,8	3,8	-0,3
Czas pozostawania bez pracy*)						
do 1 mies.	2478	275	11,1	1,5	-19,4	-0,5
1-3 m-ce	4926	669	13,6	3,8	-8,6	-0,6
3-6 m- cy	4726	781	16,5	4,4	-5,1	-0,5
6-12 m-cy	5729	1590	27,8	8,9	19,0	0,9
12-24 m-ce	5382	5376	99,9	30,2	6,5	0,1
pow. 24 m-cy	9161	9122	99,6	51,2	7,2	0,5
Bezrobotni ogółem	32402	17813	55,0	100,0	6,1	0,0

*) okres nieprzerwanego pozostawiania w rejestrze bezrobotnych

Dane: Opracowanie WUP w Białymstoku na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno–Raportowego CeSAR <https://cesar.praca.gov.pl/start/>, dostęp on-line 28.02.2026, Sprawozdanie MRPiPS-01 o rynku pracy za 2024 i 2025 roku

Struktura grupy osób długotrwale pozostających bez pracy, będących najliczniejszą kategorią bezrobotnych, rzutuje na strukturę bezrobocia w województwie podlaskim. Podobnie jak ogół zarejestrowanych bezrobotnych, osoby długotrwale pozostające bez pracy to w większości przypadków mężczyźni (57,6%), mieszkańcy miast (61,4%), osoby w wieku największej aktywności zawodowej, tj. w wieku 35-54 lata (51,9%), posiadające wykształcenie poniżej średniego (53,9%), legitymujące się krótkim stażem pracy do 5 lat (50,8%), bądź bez stażu pracy (15,8%). Należy mieć jednak na uwadze, że problem długotrwałego bezrobocia jest zjawiskiem złożonym. Może dotknąć osoby w każdym wieku i niezależnie od posiadanego wykształcenia czy zawodu.

Tabela 6. Długotrwale bezrobocie wśród grup osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy w województwie podlaskim – stan na 31 grudnia 2025 roku

Kategorie osób bezrobotnych będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy	Bezrobotni ogółem	%	Długotrwale bezrobotni	%	% udział długotrwale bezrobotnych w danej grupie
korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej	259	0,8	235	1,3	90,7
powyżej 50 roku życia	8631	26,6	5771	32,4	66,9
z niepełnosprawnościami	1857	5,7	1197	6,7	64,5
posiadające co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia	3741	11,5	2200	12,4	58,8
do 30 roku życia	7571	23,4	2819	15,8	37,2
w tym do 25 roku życia	3978	12,3	1255	7,0	31,5
Ogółem	32402	100,0	17813	100,0	55,0

Dane: Opracowanie WUP w Białymstoku na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno–Raportowego CeSAR <https://cesar.praca.gov.pl>, dostęp on-line 08.06.2025 oraz Sprawozdania o rynku pracy MRPiPS-01 za grudzień 2025 roku

Wysoki wskaźnik długotrwałego bezrobocia utrzymuje się wśród osób bezrobotnych korzystających ze świadczeń z pomocy społecznej - 90,7%, a także wśród osób z niepełnosprawnościami – 64,5%. Długotrwale bezrobocie pogłębia się wraz z wiekiem osób bezrobotnych. Spośród bezrobotnych powyżej 50 roku życia 66,9% pozostawało bez pracy długotrwale w końcu 2025 roku. W przypadku osób młodych do 30 roku życia wskaźnik ten wyniósł 37,2%, zaś w grupie osób do 25 roku życia – 31,5%. Bez pracy w okresie powyżej 12 miesięcy też pozostawała znaczna grupa osób mająca obowiązki opiekuńcze względem osób zależnych. Wśród bezrobotnych posiadających co najmniej jedno dziecko do 6. roku życia 58,8% pozostawało długotrwale bez zatrudnienia.

W strukturze kategorii osób bezrobotnych będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy ogółem wyróżniają się dwie kohorty: osoby młode do 30 roku życia oraz do 25 roku życia. Ich udział w ogólnej liczbie osób długotrwale bezrobotnych jest mniejszy, aniżeli

w ogólnej liczbie osób bezrobotnych, w szczególności w grupie wiekowej do 25 roku życia (7,0% wobec 12,3%), co oznacza, że osoby młode rzadziej niż inne grupy pozostają długotrwale bezrobotne.

Zjawisko bezrobocia długookresowego (powyżej 2 lat) najbardziej nasilone jest w powiecie kolneńskim i sokólskim, gdzie 59,5% długotrwale bezrobotnych pozostaje bez pracy powyżej 24 miesięcy. Wysokie wskaźniki, tj. równe lub przekraczające średnią wojewódzką (51,2%) zanotowano ponadto w pięciu Powiatowych Urzędach Pracy, a mianowicie w Hajnówce (57,8%), Siemiatyczach (56,9%), Wysokiem Mazowieckiem (55,4%), Augustowie (54,8%) i Mońkach (52,6%).

Z kolei wysokie odsetki długotrwale bezrobotnych bez wykształcenia średniego wystąpiły w większości powiatów, m. in.: w monieckim (65,4%), siemiatyckim (64,8%), sokólskim (60,8%), grajewskim (60,7%), czy kolneńskim (60,6%). Zauważalny jest niższy niż w pozostałych powiatowych urzędach pracy odsetek długotrwale bezrobotnych bez wykształcenia średniego w PUP w Białymstoku i Łomży (odpowiednio: 46,0% i 50,8%).

Brak stażu pracy również różnicuje kohortę długotrwale bezrobotnych w poszczególnych powiatowych urzędach pracy. Największy udział osób długotrwale bezrobotnych bez stażu pracy zanotowano w PUP w: Wysokiem Mazowieckiem (27,7%), Kolnie (20,1%) i w Mońkach (20,0%). Najmniejszy odsetek takich osób dotyczył PUP w Suwałkach (9,7%).

Długotrwale bezrobocie osób powyżej 50 roku życia było relatywnie najwyższe na terenie działania PUP w Siemiatyczach (36,3%), Hajnówce (35,8%), Białymstoku (34,6%) i Bielsku Podlaskim (34,5%). Najniższy udział tej grupy wiekowej zanotowano w PUP w Wysokiem Mazowieckiem (25,2%) i w Kolnie (26,1%).

Długotrwale bezrobocie wśród osób posiadających co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia w najwyższym stopniu odnotowano w PUP w Suwałkach (16,7%), Mońkach (16,1%), Łomży i Bielsku Podlaskim (po 15,5%). Najniższy udział tej podgrupy osób długotrwale bezrobotnych zanotowano w PUP w Sokółce (10,4%) i Hajnówce (9,2%).

Udział długotrwale bezrobotnych z niepełnosprawnościami wyniósł 6,7%. Wartości powyżej tego wskaźnika zostały przekroczone w czterech PUP, a mianowicie w Bielsku Podlaskim (13,4%), Suwałkach (11,7%), Białymstoku (10,0%) i Łomży (7,6%). Z kolei najniższe odsetki osób długotrwale bezrobotnych z niepełnosprawnościami odnotowano na terenie działania PUP w Sejnach (1,4%), Wysokiem Mazowieckiem (2,2%) oraz Augustowie i Kolnie (po 2,3%).

Tabela 7. Wybrane kategorie osób długotrwale bezrobotnych wg powiatowych urzędów pracy województwa podlaskiego – stan na 31 grudnia 2025 roku

Powiatowy Urząd Pracy	Długotrwale bezrobotni ogółem, w tym:	pozostający bez pracy pow. 24 m-cy	% do ogółu	bez wykształcenia średniego	% do ogółu	bez stażu pracy	% do ogółu	pow. 50 rok u życia	% do ogółu	posiadający co najmniej 1 dziecko do 6 roku życia	% do ogółu	z niepełno- sprawnoś- ciami	% do ogółu
Augustów	1271	697	54,8	725	57,0	161	12,7	405	31,9	163	12,8	29	2,3
Białystok	5989	2946	49,2	2757	46,0	902	15,1	2075	34,6	671	11,2	598	10,0
Bielsk Podlaski	478	232	48,5	247	51,7	63	13,2	165	34,5	74	15,5	64	13,4
Grajewo	1027	518	50,4	623	60,7	159	15,5	304	29,6	118	11,5	25	2,4
Hajnówka	742	429	57,8	434	58,5	92	12,4	266	35,8	68	9,2	42	5,7
Kolno	1127	671	59,5	683	60,6	227	20,1	294	26,1	147	13,0	26	2,3
Łomża	1242	525	42,3	631	50,8	183	14,7	358	28,8	193	15,5	95	7,6
Mońki	515	271	52,6	337	65,4	103	20,0	162	31,5	83	16,1	24	4,7
Sejny	629	322	51,2	323	51,4	70	11,1	196	31,2	73	11,6	9	1,4
Siemiatycze	540	307	56,9	350	64,8	101	18,7	196	36,3	61	11,3	17	3,1
Sokółka	1594	949	59,5	969	60,8	288	18,1	538	33,8	165	10,4	91	5,7
Suwałki	1107	481	43,5	599	54,1	107	9,7	374	33,8	185	16,7	130	11,7
Wysokie Maz.	971	538	55,4	573	59,0	269	27,7	245	25,2	114	11,7	21	2,2
Zambrów	581	236	40,6	350	60,2	81	13,9	193	33,2	85	14,6	26	4,5
Podlaskie	17813	9122	51,2	9601	53,9	2806	15,8	5771	32,4	2200	12,4	1197	6,7

Dane: Opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno–Raportowego CeSAR <https://cesar.praca.gov.pl>, dostęp on-line 08.06.2025 roku oraz Sprawozdania o rynku pracy MRPiPS-01 za grudzień 2025 roku.

W końcu 2025 roku liczba zarejestrowanych bezrobotnych poprzednio pracujących wyniosła 27283, w tym 12070 (44,2%) pozostawało bez pracy powyżej 12 miesięcy. W porównaniu z ubiegłym rokiem liczba ogółem zarejestrowanych bezrobotnych w tej kategorii zwiększyła się o 1587 osób (o 6,2%), natomiast liczba osób pozostających bez pracy powyżej 12 miesięcy zwiększyła się o 763 osoby, tj. o 6,7%. O ile wśród ogółu bezrobotnych odsetek poprzednio pracujących wyniósł w końcu 2024 roku 84,2%, to w grupie osób długotrwale bezrobotnych był niższy, osiągając wartość 67,8%.

W strukturze zarejestrowanych w końcu 2025 roku bezrobotnych pozostających bez pracy powyżej 12 miesięcy wyraźnie zaznaczył się udział osób poprzednio pracujących w handlu hurtowym i detalicznym; naprawie pojazdów samochodowych, włączając motocykle (18,1%), przetwórstwie przemysłowym (18,0%) oraz w budownictwie (12,2%).

Tabela 8. Zarejestrowani bezrobotni poprzednio pracujący wg rodzaju działalności ostatniego miejsca pracy, w tym pozostający bez pracy powyżej 12 miesięcy – stan na 31 grudnia 2025 roku

Rodzaj działalności (sekcje PKD 2007)	Bezrobotni poprzednio pracujący ogółem	w tym: pozostający bez pracy pow. 12 miesięcy	% do ogółu bezrobotnych z danej sekcji PKD	% struktura bezrobotnych pozostających bez pracy pow. 12 miesięcy
Rolnictwo, leśnictwo, rybactwo i łowiectwo	774	367	47,4	3,0
Górnictwo i wydobywanie	43	18	41,9	0,1
Przetwórstwo przemysłowe	4 710	2 176	46,2	18,0
Wytwarzanie i zaopatrywanie w energię elektryczną, gaz, parę wodną, gorącą wodę i powietrze do układów klimatyzacyjnych	43	14	32,6	0,1
Dostawa wody, gospodarowanie ściekami i odpadami oraz działalność związana z rekultywacją	301	139	46,2	1,2
Budownictwo	3 208	1 476	46,0	12,2
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	4 812	2 185	45,4	18,1
Działalność związana z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi	1 204	491	40,8	4,1
Transport i gospodarka magazynowa	891	338	37,9	2,8
Informacja i komunikacja	265	134	50,6	1,1
Działalność finansowa i ubezpieczeniowa	272	143	52,6	1,2
Działalność związana z obsługą rynku nieruchomości	266	131	49,2	1,1

Rodzaj działalności (sekcje PKD 2007)	Bezrobotni poprzednio pracujący ogółem	w tym: pozostający bez pracy pow. 12 miesięcy	% do ogółu bezrobotnych z danej sekcji PKD	% struktura bezrobotnych pozostających bez pracy pow. 12 miesięcy
Działalność profesjonalna, naukowa i techniczna	650	287	44,2	2,4
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	1 490	662	44,4	5,5
Administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne	1 142	565	49,5	4,7
Edukacja	801	384	47,9	3,2
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	891	363	40,7	3,0
Działalność związana z kulturą, rozrywką i rekreacją	266	121	45,5	1,0
Pozostała działalność usługowa	916	405	44,2	3,4
Gospodarstwa domowe zatrudniające pracowników; gospodarstwa domowe produkujące wyroby i świadczące usługi na własne potrzeby	28	20	71,4	0,2
Organizacje i zespoły eksterytorialne	0	0	0,0	0,0
Działalność niezidentyfikowana	4 310	1 651	38,3	13,7
Razem (bezrobotni poprzednio pracujący)	27 283	12 070	44,2	100,0

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego CeSAR <https://cesar.praca.gov.pl/start/>; data pobrania danych 08.06.2025 roku

Największy odsetek osób pozostających bez pracy powyżej 12 miesięcy w ogólnej liczbie bezrobotnych poprzednio pracujących w danej sekcji PKD, odnotowano w następujących sekcjach: gospodarstwa domowe zatrudniające pracowników; gospodarstwa domowe produkujące wyroby i świadczące usługi na własne potrzeby (71,4%), działalność finansowa i ubezpieczeniowa (52,6%), informacja i komunikacja (50,6%), administracja publiczna i obrona narodowa; obowiązkowe zabezpieczenia społeczne (49,5%), działalność związana z obsługą rynku nieruchomości (49,2%), edukacja (47,9%) oraz rolnictwo, leśnictwo, rybactwo i łowiectwo (47,4%).

3. Zawody generujące długotrwałe bezrobocie w województwie podlaskim

Trudności z pozyskaniem zatrudnienia wśród osób długotrwałe bezrobotnych wiążą się z brakiem odpowiednich kwalifikacji. Nieposiadanie żadnego zawodu przez osoby długotrwałe bezrobotne było charakterystyczne dla 19,2% zarejestrowanych w końcu 2025 roku (rok wcześniej dla 18,9%).

Długotrwale bezrobocie w największym stopniu dotyczyło wielkiej grupy zawodów rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy, obejmując 63,5% bezrobotnych posiadających zawód z tej grupy, następnie - pracowników przy pracach prostych (60,4%), robotników przemysłowych i rzemieślników (57,4%), pracowników usług osobistych i sprzedawców (55,5%) oraz operatorów i monterów maszyn i urządzeń (54,2%). Relatywnie najmniejszy udział długotrwale bezrobotnych zanotowano wśród przedstawicieli sił zbrojnych (30,8%) oraz przedstawicieli władz publicznych, wyższych urzędników i kierowników (47,0%).

Tabela 9. Zarejestrowani bezrobotni wg wielkich grup zawodów, w tym długotrwale bezrobotni – stan na 31 grudnia 2025 roku

Wielkie grupy zawodów	Bezrobotni ogółem	w tym: długotrwale bezrobotni	% do ogółu bezrobotnych z danej grupy zawodów	% struktura długotrwale bezrobotnych
Ogółem, z tego:	32402	17813	55,0	100,0
Siły zbrojne	13	4	30,8	0,02
Przedstawiciele władz publicznych, wyżsi urzędnicy i kierownicy	253	119	47,0	0,7
Specjaliści	3566	1729	48,5	9,7
Technicy i inny średni personel	4277	2207	51,6	12,4
Pracownicy biurowi	1195	575	48,1	3,2
Pracownicy usług osobistych i sprzedawcy	5149	2857	55,5	16,0
Rolnicy, ogrodnicy, leśnicy i rybacy	570	362	63,5	2,0
Robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy	7048	4046	57,4	22,7
Operatorzy i monterzy maszyn i urządzeń	1629	883	54,2	5,0
Pracownicy przy pracach	2675	1615	60,4	9,1
Bez zawodu	6027	3416	56,7	19,2

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 1 „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy za II półrocze 2025 roku.

Biorąc pod uwagę strukturę osób długotrwale bezrobotnych, można zauważyć, że co piąta zarejestrowana osoba pracowała wcześniej w zawodzie reprezentowanym przez grupę zawodów robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy (22,7%), co szósta była przedstawicielem grupy zawodów pracownicy usług osobistych i sprzedawcy (16,0%), a co ósma – grupy zawodowej technicy i inny średni personel (12,4%). Niskim udziałem charakteryzowali się z kolei długotrwale bezrobotni w zawodach zaliczanych do

przedstawicieli władz publicznych, wyższych urzędników i kierowników (119 osób; 0,7%), rolników, ogrodników, leśników i rybaków (362 osoby; 2,0%) oraz pracowników biurowych (575; 3,2%). Liczebność i udział grupy przedstawicieli zawodów siły zbrojne były jednostkowe.

Wskaźnikiem, który pozwala na wskazanie zawodów, w których najwięcej osób bezrobotnych pozostaje bez pracy długotrwale, jest **wskaźnik długotrwałego bezrobocia w danym zawodzie**. Miernik ten jest liczony jako stosunek liczby długotrwale bezrobotnych występujących w danym zawodzie do ogólnej liczby bezrobotnych zarejestrowanych w tym zawodzie.

Poniżej przedstawiono listę rankingową zawodów o najwyższym wskaźniku długotrwałego bezrobocia. Listę tę wyłoniono spośród liczących się ilościowo grup zawodów, tj. takich, w których zarejestrowanych było co najmniej 100 osób długotrwale bezrobotnych, natomiast wskaźnik długotrwałego bezrobocia wyniósł więcej niż 0,50 (w zaokrągleniu do dziesiątek). Najwyższy wskaźnik długotrwałego bezrobocia charakteryzował stolarzy meblowych (0,72), robotników gospodarczych (0,71), pomocniczych robotników przemysłowych (0,68), rolników, tokarzy w metalu i mechaników samochodów osobowych (po 0,66) oraz ślusarzy (0,64) - zgodnie z listą wskaźników zawartych w Tabeli 10.

Tabela 10. Ranking zawodów generujących długotrwale bezrobocie w województwie podlaskim - stan na 31 grudnia 2025 roku

Pozycja rankingowa w 2024 roku	Pozycja rankingowa w 2025 roku	Zmiana pozycji rankingowej (2024-2025)	Kod zawodu	Nazwa zawodu	Liczba długotrwale bezrobotnych 2025	Wskaźnik długotrwałego bezrobocia
11	1	10	752208	Stolarz meblowy	124	0,72
1	2	-1	515303	Robotnik gospodarczy	364	0,71
4	3	1	932911	Pomocniczy robotnik przemysłowy	154	0,68
2	4	-2	613003	Rolnik	143	0,66
-	5	-	722314	Tokarz w metalu	103	0,66
6	6	0	723105	Mechanik samochodów osobowych	190	0,66
13	7	6	722204	Ślusarz	372	0,64
3	8	-5	911207	Pracownik utrzymania czystości	130	0,63

Pozycja rankingowa w 2024 roku	Pozycja rankingowa w 2025 roku	Zmiana pozycji rankingowej (2024-2025)	Kod zawodu	Nazwa zawodu	Liczba długotrwale bezrobotnych 2025	Wskaźnik długotrwałego bezrobocia
5	9	-4	834103	Mechanik-operator pojazdów i maszyn rolniczych	112	0,62
9	10	-1	711202	Murarz	166	0,62
8	11	-3	931301	Pomocniczy robotnik budowlany	407	0,62
7	12	-5	753105	Krawiec	227	0,62
17	13	4	751201	Cukiernik	174	0,60
14	14	0	512001	Kucharz	440	0,58
15	15	0	752205	Stolarz	285	0,57
-	16	-	311504	Technik mechanik	242	0,56
16	17	-1	314207	Technik rolnik	116	0,56
19	18	1	522301	Sprzedawca	1111	0,56
20	19	1	263102	Ekonomista	124	0,55
10	20	-10	514101	Fryzjer	244	0,55
-	21	-	242217	Specjalista administracji publicznej	126	0,54
12	22	-10	751204	Piekarz	156	0,54
18	23	-5	331403	Technik ekonomista	197	0,52

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 1 „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy za 2024 i 2025 rok

Najczęściej występującymi zawodami o wysokim wskaźniku długotrwałego bezrobocia w 2025 roku były zawody zaliczane do grupy wielkiej 7. robotnicy przemysłowi i rzemieślnicy, która objęła w sumie dziewięć pozycji rankingowych oraz do grupy 5. pracownicy usług i sprzedawcy (cztery pozycje rankingowe).

W 2025 roku w jedenastu na 23 wymienionych profesji zanotowano spadek na liście rankingowej względem 2024 roku, największy wśród fryzjerów – 20. pozycja w 2025 roku (rok wcześniej – 10.), piekarzy - 22. pozycja (rok wcześniej 12), krawców – 12. pozycja (rok wcześniej 7), pracowników utrzymania czystości – 8. pozycja (rok wcześniej 3) i techników ekonomistów – 23. Pozycja (rok wcześniej 18). Na stałym miejscu rankingowym pozostali: mechanicy samochodów osobowych, kucharze i stolarze. Największy wzrost na liście rankingowej dotyczył stolarzy meblowych (1. pozycja w 2025 roku z 11. w 2024 roku) oraz ślusarzy (7. Pozycja w 2025 roku z 13. W 2024 roku).

Biorąc pod uwagę byłe branże zatrudnienia osób długotrwale bezrobotnych, należy zauważyć, że do zawodów w największym stopniu generujących długotrwale bezrobocie należą zawody związane z produkcją mebli (stolarz meblowy) oraz wykonywaniem prac prostych (robotnik gospodarczy, pomocniczy robotnik przemysłowy, pomocniczy robotnik budowlany, pracownik utrzymania czystości). Wystąpiły tu również zawody związane rolnictwem (rolnik, mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych, technik rolnik) przemysłem przetwórczym (ślusarz, stolarz, tokarz w metalu), budownictwem (murarz), produkcją odzieży (krawiec), przemysłem i produkcją (technik mechanik) a także handlem (sprzedawca), gastronomią i usługami (cukiernik, kucharz, fryzjer, piekarz), naprawą pojazdów samochodowych (mechanik samochodów osobowych), a także pracą biurową (ekonomista, specjalista administracji publicznej, technik ekonomista).

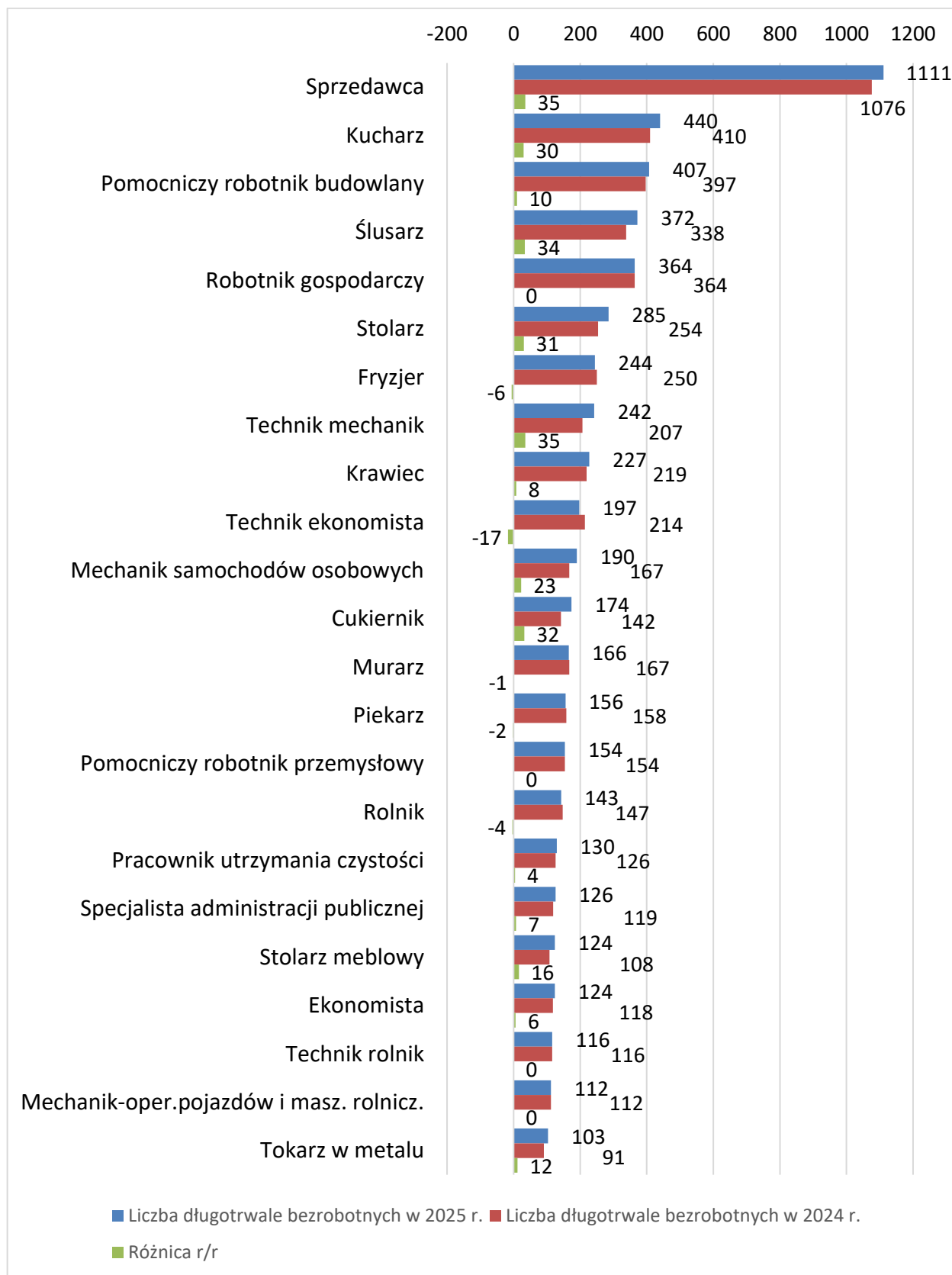
W 2025 roku do listy zawodów generujących najwyższe wskaźniki długotrwałego bezrobocia dołączyły trzy zawody: zawody tokarz w metalu, technik mechanik oraz specjalista administracji publicznej.

Do zawodów generujących najwyższy poziom długotrwałego bezrobocia należy zaliczyć:

- sprzedawców (1111 osób długotrwale bezrobotnych, wzrost o 35 względem 2024 roku), kucharzy (440 osób długotrwale bezrobotnych, wzrost o 30),
- pomocniczych robotników budowlanych (407 osób długotrwale bezrobotnych, wzrost o 10 osób),
- ślusarzy (372 osoby długotrwale bezrobotne, wzrost o 34 osoby),
- robotników gospodarczych (364 osoby na poziomie sprzed roku),
- stolarzy (285 osób długotrwale bezrobotnych, wzrost o 31 osób) czy też
- fryzjerów (244 osoby długotrwale bezrobotne, ubytek o 6 osób), itd.,

zgodnie z kolejnością zaprezentowaną na Rysunku 3.

Rysunek 3 Ranking zawodów generujących długotrwale bezrobocie w województwie podlaskim – porównanie stanu w końcu 2024 oraz 2025 roku



Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie Załącznika 1 „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania /MRPiPS-01 o rynku pracy za 2024 i 2025 rok.

4. Zapotrzebowanie pracodawców na pracowników w województwie podlaskim

W okresie I-XII 2025 roku do urzędów pracy zgłoszono 19021 ofert pracy i było to o 1282 więcej (o 7,2%) niż w roku ubiegłym. Przeważały oferty pracy niesubsydiowanej (14321; 75,3%) i w tej kategorii odnotowano wzrost (o 2204; o 18,2%), przy jednoczesnym spadku oferty pracy subsydiowanej (o 922; o 16,4%), co ma istotne znaczenie dla aktywizacji osób długotrwale pozostających bez pracy. Osoby te często posiadają zdezaktualizowane kwalifikacje oraz umiejętności i w związku z tym gorzej radzą sobie na otwartym rynku pracy.

Jako że podlaski rynek pracy jest mocno zróżnicowany terytorialnie, najwięcej miejsc pracy było oferowanych w PUP w Białymstoku (9257; 48,7%), Łomży (1203; 6,3%) i Hajnówce (1142; 6,0%). Z kolei w powiatach o mniejszym potencjale zatrudnieniowym i mniejszą liczbą dostępnych ofert pracy notuje się wysokie odsetki miejsc pracy subsydiowanej, m.in. w PUP w Sejnach (80,9%), Kolnie (75,3%) i Siemiatyczach (60,6%).

Tabela 11. Ranking najczęściej poszukiwanych zawodów w województwie podlaskim wg liczby wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych do PUP w ciągu 2025 roku, gdzie udział w ogólnej liczbie ofert pracy przekracza 1,0%

Kod zawodu	Nazwa zawodu	liczba ofert pracy ogółem	% udziału w ogólnej liczbie ofert pracy	w tym oferty pracy subsydiowanej	% ofert pracy subsydiowanej w zawodzie
335102	Funkcjonariusz straży granicznej	5197	27,4	0	0,0
522301	Sprzedawca	743	3,9	239	32,2
515303	Robotnik gospodarczy	677	3,6	580	85,7
411003	Pracownik biurowy	521	2,7	374	71,8
754903	Pracownik produkcji	426	2,2	24	5,6
911207	Pracownik utrzymania czystości	350	1,8	141	40,3
941201	Pomoc kuchenna	336	1,8	123	36,6
411090	Pozostali pracownicy obsługi biurowej	307	1,6	277	90,2
711104	Robotnik budowlany	301	1,6	77	25,6
432103	Magazynier	292	1,5	94	32,2
931301	Pomocniczy robotnik budowlany	283	1,5	45	15,9
721204	Spawacz	236	1,2	5	2,1

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie zał. 1 do sprawozdania „Bezrobotni i wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg zawodów i specjalności” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy

Na liście najczęściej poszukiwanych zawodów w województwie podlaskim znajdują się przede wszystkim robotnicy wykwalifikowani i niewykwalifikowani w rolnictwie, przemyśle, budownictwie, gospodarce magazynowej, pracownicy biurowi i obsługi klienta, handlu i gastronomii, a także pracownicy służb mundurowych.

W przypadku części z wymienionych w Tabeli 11 zawodów, popyt na pracę jest regulowany subsydiowanym zatrudnieniem. Dotyczy to głównie pozostałych pracowników obsługi biurowej (90,2%), robotników gospodarczych (85,7%) oraz pracowników biurowych (71,8%).

Jak wynika z kolejnej edycji badania Barometr zawodów, będącego prognozą na 2026 rok⁴, na podlaskim rynku pracy dominują zawody o zrównoważonym popycie i podaży pracy. W opinii ekspertów rynku pracy są podstawową kategorią zawodów występujących na wszystkich lokalnych rynkach województwa podlaskiego i stanowią aż 92,8% wszystkich grup zawodów w regionie (badaniem objęto 165 grup zawodów).

W kategorii zawodów deficytowych, które będą poszukiwane w 2026 roku, ujęto 12 grup zawodów: elektrycy i energetycy; kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych; lekarze; magazynierzy; nauczyciele praktycznej nauki zawodu; nauczyciele przedmiotów zawodowych; nauczyciele szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych; operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych; pielęgniarki i położne; pracownicy służb mundurowych, psycholodzy i terapeuci; spawacze.

Niektóre z ww. zawodów, a także z grupy zawodów równowagi, od lat są licznie reprezentowane w ewidencji PUP. W Tabeli 12 zaprezentowano te profesje, które generują największą liczbę osób długotrwale bezrobotnych w województwie podlaskim (wg danych statystycznych na I półrocze 2025 roku) i jednocześnie zostały przeanalizowane w ramach badania "Barometr Zawodów 2026".

⁴ Barometr zawodów 2026. Raport podsumowujący badanie w województwie podlaskim, Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, Białystok 2025, strona 20.

Tabela 12. Ranking zawodów generujących największą liczbę osób długotrwale bezrobotnych w województwie podlaskim wg prognozy pn. „Barometr Zawodów 2025” (wg danych statystycznych w końcu I półrocza 2025 roku), N>100

Nazwa grupy zawodów wg Barometru Zawodów	Liczba długotrwale bezrobotnych	Relacja popyt-podaż	Komentarz do relacji
sprzedawcy i kasjerzy	1263	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Duża rotacyjność pracowników. Oferty pracy subsydiowanej.
robotnicy obróbki drewna i stolarze	631	R	W części powiatów nadwyżka bezrobotnych z dawnych zakładów produkcyjnych. Lokalnie deficyt pracowników. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców (brak wymaganych kwalifikacji/ doświadczenia zawodowego). Zatrudnianie cudzoziemców. Samozatrudnienie w zawodzie 752208 Stolarz meblowy. Szara strefa.
pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych	586	R	Lokalnie deficyt pracowników. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Oferty pracy subsydiowanej. Zatrudnianie cudzoziemców. Rotacyjność. Szara strefa.
kucharze	508	R	W części powiatów nadwyżka edukacyjna z lat ubiegłych. Lokalnie deficyt pracowników. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Trudne warunki pracy. Zatrudnianie cudzoziemców. Rotacyjność pracowników.
mechanicy pojazdów samochodowych	477	R	Lokalnie deficyt pracowników. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Samozatrudnienie. Szara strefa.
gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy	469	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Zatrudnienie subsydiowane. Zatrudnianie cudzoziemców.
robotnicy budowlani	437	R	W części powiatów równowaga popytu i podaży. Lokalnie deficyt pracowników. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Rotacyjność pracowników. Zatrudnienie subsydiowane. Zatrudnianie cudzoziemców. Szara strefa.
rolnicy i hodowcy	368	R	W części powiatów nadwyżka edukacyjna z lat ubiegłych. Oczekiwanie na przejęcie gospodarstwa rolnego. Oferty pracy subsydiowanej. Zatrudnianie cudzoziemców. Samozatrudnienie. Szara strefa.
ślusarze	357	R	W części powiatów deficyt poszukujących pracy. Brak zainteresowania pracą w zawodzie. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców.
krawcy i pracownicy produkcji odzieży	325	R	W części powiatów deficyt poszukujących pracy. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Brak zainteresowania pracą w zawodzie. Lokalnie nadwyżki edukacyjne z lat poprzednich i nadwyżka bezrobotnych z dawnych zakładów produkcyjnych. Samozatrudnienie. Szara strefa.

Nazwa grupy zawodów wg Barometru Zawodów	Liczba długotrwale bezrobotnych	Relacja popyt-podaż	Komentarz do relacji
technicy mechanicy	310	R	W części powiatów nadwyżka edukacyjna z lat poprzednich. Nietrafione wybory edukacyjne. Lokalnie deficyt poszukujących pracy. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców ze względu na brak doświadczenia zawodowego. Szara strefa.
elektrycy i energetycy	299	D	Lokalnie deficyt pracowników. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców tj. brak wymaganych uprawnień. W części powiatów równowaga popytu i podaży. Samozatrudnienie. Szara strefa.
fryzjerzy	283	R	W większości powiatów równowaga popytu i podaży. Lokalnie nadwyżka edukacyjna. Nietrafione wybory edukacyjne. Samozatrudnienie. Szara strefa.
personel sprzątający	251	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Zatrudnienie subsydiowane. Zatrudnianie cudzoziemców. Szara strefa.
pracownicy administracyjni i biurowi	230	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Zatrudnienie subsydiowane. Staże.
mechanicy-monterzy maszyn, urządzeń i instrumentów	213	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie występuje deficyt pracowników. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Ciężki charakter pracy obciążający fizycznie. Rotacyjność pracowników.
murarze i tynkarze	202	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Samozatrudnienie. Zatrudnianie cudzoziemców. Szara strefa.
technicy ekonomiści	198	R	Zawód równowagi w większości powiatów. Lokalnie nadwyżka edukacyjna z lat poprzednich.
pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie	189	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie deficyt poszukujących pracy. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Zatrudnienie subsydiowane. Samozatrudnienie. Zatrudnianie cudzoziemców. Szara strefa.
operatorzy obrabiarek skrawających	172	R	W części powiatów deficyt poszukujących pracy w zawodzie: 722308 Operator obrabiarek sterowanych numerycznie. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Lokalnie nadwyżka edukacyjna.
cukiernicy	171	R	Zawód równowagi w większości powiatów. Lokalnie poszukujących pracy. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Samozatrudnienie. Szara strefa.
magazynierzy	157	D	W części powiatów deficyt poszukujących pracy. Kandydatom nie odpowiadają warunki pracy.

Nazwa grupy zawodów wg Barometru Zawodów	Liczba długotrwale bezrobotnych	Relacja popyt-podaż	Komentarz do relacji
			Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Zatrudnianie subsydiowane.
pracownicy przetwórstwa spożywczego	153	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Praca zmianowa. Zatrudnianie cudzoziemców.
piekarze	151	R	W części powiatów brak wystarczającej liczby kandydatów do pracy bądź brak zainteresowania podjęciem zatrudnienia ze względu na trudne warunki pracy (praca zmianowa). Lokalnie nadwyżka poszukujących pracy.
specjaliści ds. administracji	149	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Zatrudnianie subsydiowane. Staże.
technologdy żywności i żywienia	145	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Brak zainteresowania podjęciem pracy w zawodzie. Lokalnie nadwyżka edukacyjna.
specjaliści ds. badań społeczno-ekonomicznych i analizy danych	144	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie nadwyżka edukacyjna z lat poprzednich.
technicy informatycy	141	R	W części powiatów nadwyżka edukacyjna, np. w zawodzie 351203 Technik informatyk. Lokalnie deficyt poszukujących pracy. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców.
operatorzy maszyn rolniczych i ogrodniczych	132	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie nadwyżka edukacyjna. Nietrafione wybory edukacyjne.
monterzy instalacji budowlanych	119	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie deficyt poszukujących pracy. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Samozatrudnienie. Zatrudnianie cudzoziemców. Szara strefa.
kadra kierownicza, menadżerowie	118	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach.
kelnerzy i barmani	116	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Zatrudnienie subsydiowane. Sezonowość zatrudnienia. Rotacyjność. Szara strefa.
technicy budownictwa	110	R	Zawód równowagi we wszystkich powiatach. Samozatrudnienie. Szara strefa.
specjaliści nauk humanistycznych	108	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie nadwyżka edukacyjna.
specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży	103	R	Zawód równowagi w prawie wszystkich powiatach. Lokalnie deficyt poszukujących pracy. Kandydaci nie spełniają wymagań pracodawców. Samozatrudnienie.

R - równowaga, D – deficyt.

Źródło: opracowanie własne na podstawie bazy danych „Barometr Zawodów 2026”, dane WUP w Białymstoku

Komentarze, które w sposób opisowy przedstawiają czynniki popytowe i podażowe wpływające na sytuację zatrudnieniową w danym zawodzie, można zebrać w postaci ogólnych wniosków charakteryzujących relację popyt-podaż pracy we wskazanym zakresie. Wśród często wskazywanych przez ekspertów przyczyn występowania zawodów deficytowych można zaliczyć:

- brak wystarczającej liczby kandydatów do pracy z powodu niechęci jej podjęcia wynikającej z nieatrakcyjnych warunków pracy, charakteru pracy, tj. mechanicy – monterzy maszyn, urządzeń i instrumentów, krawcy i pracownicy produkcji odzieży, kucharze, piekarze, cukiernicy, magazynierzy, pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie, pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych;
- zmiany demograficzne - niską zastępowalność pokoleniową w niektórych zawodach i branżach, m.in. budowlanej (monterzy instalacji budowlanych, brukarze) i produkcyjno-przetwórczej (operator maszyn do produkcji i przetwórstwa papieru);
- niespełnienie wymagań pracodawców ze względu na: brak lub dezaktualizację wymaganego doświadczenia zawodowego, kwalifikacji i umiejętności, tj. robotnicy obróbki drewna i stolarze, technicy mechanicy, elektrycy i energetycy, mechanicy pojazdów samochodowych, operatorzy obrabiarek skrawających, technicy informatycy;
- samozatrudnienie, tj. prowadzenie jednoosobowej działalności gospodarczej umożliwiającej uzyskanie korzyści wynikających z zatrudnienia w ramach tej formy lub wynikające ze standardów zatrudnienia w danej branży, np. specjaliści ds. PR, reklamy, marketingu i sprzedaży, mechanicy pojazdów samochodowych, elektrycy i energetycy, monterzy instalacji budowlanych, pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie, robotnicy obróbki drewna i stolarze, murarze i tynkarze, krawcy i pracownicy produkcji odzieży, fryzjerzy, rolnicy i hodowcy;
- zatrudnianie cudzoziemców w wyniku nieskutecznej rekrutacji lokalnych zasobów pracy, tj. robotnicy obróbki drewna i stolarze, robotnicy budowlani, murarze i tynkarze, pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie, monterzy instalacji budowlanych, pracownicy przetwórstwa spożywczego, kucharze, gospodarze obiektów, portierzy, woźni i dozorczy, personel sprzątający, pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych;
- rotację na stanowiskach pracy spowodowaną niewystarczającą jakością oferowanych warunków pracy oraz sezonowością prac, tj. sprzedawcy i kasjerzy, kucharze, kelnerzy i barmani, robotnicy budowlani, pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych;

- zatrudnienie subsydiowane uwarunkowane czynnikami formalnymi, tj. specjaliści ds. administracji, pracownicy administracyjni i biurowi, sprzedawcy i kasjerzy, robotnicy budowlani, magazynierzy, rolnicy i hodowcy, pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych;
- szarą strefę, która wiąże się z unikaniem przestrzegania standardów rynku pracy, tj. technicy mechanicy, mechanicy pojazdów samochodowych, murarze i tynkarze, pracownicy robót wykończeniowych w budownictwie, robotnicy budowlani, robotnicy obróbki drewna i stolarze, monterzy instalacji budowlanych, krawcy i pracownicy produkcji odzieży, cukiernicy, fryzjerzy, kelnerzy i barmani personel sprząający, pracownicy fizyczni w produkcji i pracach prostych.

Mimo dużej podaży potencjalnych pracowników, pracodawcy mają problem z obsadzeniem stanowisk, co częściowo związane jest z jakością zasobów pracy. Sytuacja trudna do zaspokojenia popytu na pracę, zwłaszcza w kluczowych dla rozwoju województwa branżach: budowlanej, gastronomicznej czy też przemyśle i transporcie, nierzadko związana jest z niską jakością oferowanych miejsc pracy, ich rotacyjnością oraz sezonowością, oferowanymi warunkami pracy, w tym niskimi wynagrodzeniami oraz systemem czasu pracy.

W województwie podlaskim w prognozie na 2026 rok, po raz drugi od początku realizacji badania, w żadnym zawodzie nie pojawiły się nadwyżki kadrowe w skali regionu. Inaczej wygląda sytuacja na poziomie lokalnym, która zależy od poziomu bezrobocia na lokalnych rynkach pracy. Na poziomie lokalnym jako nadwyżkowe ocenione zostały następujące zawody: technicy informatycy; technicy ekonomiści; kucharze; technicy mechanicy; rolnicy i hodowcy; fryzjerzy; mechanicy pojazdów samochodowych; operatorzy maszyn włókienniczych, pracownicy usług kosmetycznych; nauczyciele przedszkoli; specjaliści ds. badań społeczno-ekonomicznych i analizy danych; specjaliści ds. zarządzania i konsultanci biznesu; specjaliści nauk humanistycznych; pracownicy biur podróży i obsługi turystycznej; opiekunowie osoby starszej lub z niepełnosprawnością; krawcy i pracownicy produkcji odzieży; robotnicy obróbki drewna i stolarze; operatorzy maszyn rolniczych i ogrodniczych; operatorzy obrabiarek skrawających; ślusarze; piekarze; technolodzy żywności i żywienia, spedytorzy i logistycy⁵.

Jako główne przyczyny utrzymywania się nadwyżek zasobów pracy w ww. grupach zawodów eksperci wskazali:

⁵ Tamże, strona 45.

- nadwyżkę edukacyjną na poziomie szkół kształcenia średniego zawodowego i branżowego występującą w większości grup zawodów o nadmiarze poszukujących pracy;
- nietrafione wybory edukacyjne prowadzące do uzyskania kwalifikacji w zawodach, w których absolwenci nie chcą podejmować pracy;
- niechęć do podejmowania pracy w trudnych warunkach, pracy w godzinach nocnych a także w zawodach oferujących niskie wynagrodzenia;
- długotrwałe bezrobocie zasobów pracy, nadwyżka osób w wieku przedemerytalnym, brak zainteresowania podjęciem pracy w zawodzie lub jakiegokolwiek pracy;
- duża liczba zainteresowanych pracą w zawodzie, przewyższająca podaż miejsc pracy;
- oczekiwanie na przejęcie gospodarstwa rolnego;
- szarą strefę⁶.

5. Aktywizacja zawodowa osób długotrwałe bezrobotnych przez powiatowe urzędy pracy

Do urzędów pracy województwa podlaskiego zgłosiło się w ciągu całego 2025 roku 11617 osób, które pozostawały w rejestrze powiatowego urzędu pracy łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich 2 lat. Najwięcej osób długotrwałe bezrobotnych wróciło do ewidencji bezrobotnych po stażu – 447 osób (3,8%), po pracach społecznie użytecznych – 168 osób (1,4%) oraz po szkoleniu – 121 osób (1,0%).

Tabela 13. Napływ" do bezrobocia i "odpływ" z bezrobocia" osób długotrwałe bezrobotnych w 2025 roku (w okresie sprawozdawczym)

Wyszczególnienie	Bezrobotni ogółem	%	Długotrwałe bezrobotni	%
Bezrobotni nowo zarejestrowani "napływ", z tego rejestrujący się:	38903	100,0	11617	x
– po raz pierwszy	9143	23,5	x	x
– po raz kolejny, w tym powracający do	29760	76,5	11617	100,0
▪ po pracach interwencyjnych	44	0,1	9	0,1
▪ po robotach publicznych	179	0,5	38	0,3
▪ po stażu	2092	5,4	447	3,8
▪ po szkoleniu	508	1,3	121	1,0
▪ po pracach społecznie użytecznych	184	0,5	168	1,4
Bezrobotni wyrejestrowani "odpływ", w tym z powodu:	36855	100,0	10590	100,0
☐ podjęcia pracy, z tego:	23561	63,9	5540	52,3

⁶ Tamże, strona 45-46.

Wyszczególnienie	Bezrobotni ogółem	%	Długotrwale bezrobotni	%
▪ pracy niesubsydiowanej	19429	52,7	4670	44,1
– w tym podjęcie działalności	1022	2,8	245	2,3
– w tym pracy sezonowej	1741	4,7	562	5,3
▪ pracy subsydiowanej, w tym w ramach:	4132	11,2	870	8,2
– prac interwencyjnych	1187	3,2	200	1,9
– robót publicznych	904	2,5	184	1,7
– z tytułu podjęcia działalności	964	2,6	218	2,1
– refundacji kosztów zatrudnienia	511	1,4	112	1,1
– podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie	305	0,8	20	0,2
– podjęcia pracy w ramach dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego powyżej 50 roku życia	3	0,01	0	0,0
– inne	257	0,7	136	1,3
❑ rozpoczęcia szkolenia	521	1,4	112	1,1
❑ rozpoczęcia stażu	2362	6,4	594	5,6
❑ rozpoczęcia przygotowania zawodowego dorosłych	1	0,003	0	0,0
❑ rozpoczęcia pracy społecznie użytecznej	229	0,6	199	1,9
❑ odmowy bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniego zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej lub uczestnictwa w aktywnych programach	282	0,8	78	0,7
❑ niepotwierdzenia gotowości do pracy	3584	9,7	1042	9,8
❑ dobrowolnej rezygnacji ze statusu	2490	6,8	1026	9,7
❑ osiągnięcia wieku emerytalnego	766	2,1	574	5,4

Dane: opracowanie własne WUP w Białymstoku na podstawie sprawozdań MRPiPS-01 o rynku pracy

W 2025 roku rejestry bezrobotnych opuściło 10590 osób długotrwale bezrobotnych, czyli 28,7% ogółu wyrejestrowanych bezrobotnych. Najczęstszą przyczyną wyłączeń tych osób z ewidencji urzędów pracy było podejmowanie pracy. Z tego powodu wyłączono 5540 osób długotrwale bezrobotnych (52,3% „odpływów”), z czego pracę niesubsydiowaną podjęło 4670 osób, a subsydiowaną – 870 osób. Wskaźnik płynności rynku pracy dla osób długotrwale bezrobotnych, rozumiany jako stosunek liczby osób podejmujących pracę w ciągu 2025 roku do liczby osób nowo zarejestrowanych w tym czasie, wyniósł 47,7%. Dla porównania, dla całej zbiorowości bezrobotnych wskaźnik ten wyniósł 60,6%.

Odsetek osób długotrwale pozostających bez pracy wyłączonych z tytułu podjęcia pracy (52,3%) był niższy w porównaniu do udziału w ogólnej populacji bezrobotnych (63,9%). Złożyły się na to zarówno niższe wartości odsetka odnoszące się do wyrejestrowanych z powodu podjęcia pracy niesubsydiowanej (-8,6 punktu proc.), jak i pracy subsydiowanej (-3,0 punktu proc.).

W 2025 roku wyłączenia osób długotrwale bezrobotnych z tytułu podjęcia innych form aktywizacji zawodowej przedstawiały się następująco: szkolenia rozpoczęło 112 osób długotrwale bezrobotnych (1,1% wyłączeń), prace społecznie użyteczne – 199 osób (1,9%), staże – 594 osoby (5,6%). Z kolei z powodu odmowy bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniego zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej lub uczestnictwa w aktywnych programach wyrejestrowano 78 osób (0,7%), niepotwierdzenia gotowości do pracy – 1042 osoby (9,8%), dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego – 1026 osób (9,7%) oraz osiągnięcia wieku emerytalnego – 574 osoby (5,4%).

Podsumowując, w 2025 roku podstawowymi programami aktywizacji zawodowej (praca subsydiowana, szkolenia, staże, przygotowanie zawodowe dorosłych, prace społecznie użyteczne) objętych zostało 1775 osób długotrwale bezrobotnych, co stanowiło 16,8% ogółu wyłączeń tej grupy bezrobotnych z ewidencji PUP (dla porównania: dla ogółu bezrobotnych odsetek ten wyniósł 19,7%).

Opracowanie:
Wydział Badań i Analiz,
WUP w Białymstoku

Aneks 1 Długotrwale bezrobocie w gminach województwa podlaskiego - stan na 31 grudnia 2025 roku

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	zarejestrowani bezrobotni razem	w tym długotrwale bezrobotni	%
1	Augustów	2001011	1171	670	57,2
2	Augustów	2001022	209	120	57,4
3	Bargłów Kościelny	2001032	196	131	66,8
4	Lipsk - miasto	2001044	76	42	55,3
5	Lipsk - obszar wiejski	2001045	96	72	75,0
6	Nowinka	2001052	116	59	50,9
7	Płaska	2001062	134	82	61,2
8	Sztabin	2001072	143	95	66,4
9	Choroszcz - miasto	2002014	113	53	46,9
10	Choroszcz - obszar wiejski	2002015	229	94	41,0
11	Czarna Białostocka - miasto	2002024	248	120	48,4
12	Czarna Białostocka – obszar wiejski	2002025	47	23	48,9
13	Dobrzyniewo Duże	2002032	197	89	45,2
14	Gródek	2002042	205	114	55,6
15	Juchnowiec Kościelny	2002052	413	212	51,3
16	Łapy - miasto	2002064	539	329	61,0
17	Łapy - obszar wiejski	2002065	199	122	61,3
18	Michałowó - miasto	2002074	83	40	48,2
19	Michałowó-obszar wiejski	2002075	96	63	65,6
20	Poświętne	2002082	89	56	62,9
21	Supraśl - miasto	2002094	110	53	48,2
22	Supraśl - obszar wiejski	2002095	53	28	52,8
23	Suraż - miasto	2002104	28	20	71,4
24	Suraż - obszar wiejski	2002105	30	20	66,7
25	Turośń Kościelna	2002112	158	77	48,7
26	Tykocin - miasto	2002124	35	19	54,3
27	Tykocin - obszar wiejski	2002125	65	38	58,5
28	Wasilków - miasto	2002134	322	155	48,1
29	Wasilków - obszar wiejski	2002135	159	69	43,4
30	Zabłudów - miasto	2002144	74	36	48,6
31	Zabłudów - obszar wiejski	2002145	158	80	50,6
32	Zawady	2002152	40	19	47,5
33	Grabówka	2002162	237	111	46,8
34	Bielsk Podlaski - miasto	2003011	558	270	48,4
35	Brańsk	2003021	129	60	46,5
36	Bielsk Podlaski - obszar wiejski	2003032	47	26	55,3
37	Boćki	2003042	41	18	43,9
38	Brańsk	2003052	64	29	45,3
39	Orla	2003062	46	22	47,8
40	Rudka	2003072	25	19	76,0
41	Wyszki	2003082	67	34	50,7
42	Grajewo	2004011	850	520	61,2

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	zarejestrowani bezrobotni razem	w tym długotrwale bezrobotni	%
43	Grajewo	2004022	185	114	61,6
44	Radziłów	2004032	148	91	61,5
45	Rajgród - miasto	2004044	41	25	61,0
46	Rajgród - obszar wiejski	2004045	138	84	60,9
47	Szczuczyn - miasto	2004054	142	87	61,3
48	Szczuczyn - obszar wiejski	2004055	63	44	69,8
49	Wąsosz	2004062	121	62	51,2
50	Hajnówka	2005011	615	380	61,8
51	Białowieża	2005022	72	51	70,8
52	Czeremcha	2005032	102	61	59,8
53	Czyże	2005042	40	22	55,0
54	Dubicze Cerkiewne	2005052	34	18	52,9
55	Hajnówka	2005062	87	48	55,2
56	Kleszczele - miasto	2005074	28	17	60,7
57	Kleszczele - obszar wiejski	2005075	35	22	62,9
58	Narew	2005082	87	63	72,4
59	Narewka	2005092	95	60	63,2
60	Kolno	2006011	495	296	59,8
61	Grabowo	2006022	111	61	55,0
62	Kolno	2006032	412	270	65,5
63	Mały Płock	2006042	187	129	69,0
64	Stawiski - miasto	2006054	113	78	69,0
65	Stawiski - obszar wiejski	2006055	142	90	63,4
66	Turośl	2006062	308	203	65,9
67	Jedwabne - miasto	2007014	42	18	42,9
68	Jedwabne - obszar wiejski	2007015	31	13	41,9
69	Łomża	2007022	274	96	35,0
70	Miastkowo	2007032	121	53	43,8
71	Nowogród - miasto	2007044	54	25	46,3
72	Nowogród - obszar wiejski	2007045	40	16	40,0
73	Piątek	2007052	215	100	46,5
74	Przytuły	2007062	23	14	60,9
75	Śniadowo	2007072	92	45	48,9
76	Wizna	2007082	56	28	50,0
77	Zbójna	2007092	117	53	45,3
78	Goniądz - miasto	2008014	52	30	57,7
79	Goniądz - obszar wiejski	2008015	69	38	55,1
80	Jasionówka	2008022	58	39	67,2
81	Jaświły	2008032	79	45	57,0
82	Knyszyn - miasto	2008044	61	39	63,9
83	Knyszyn - obszar wiejski	2008045	48	31	64,6
84	Krypno	2008052	94	51	54,3
85	Mońki - miasto	2008064	251	143	57,0
86	Mońki - obszar wiejski	2008065	105	57	54,3

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	zarejestrowani bezrobotni razem	w tym długotrwale bezrobotni	%
87	Trzcianne	2008072	66	42	63,6
88	Sejny	2009011	293	201	68,6
89	Giby	2009022	142	90	63,4
90	Krasnopol	2009032	144	105	72,9
91	Puńsk	2009042	157	99	63,1
92	Sejny	2009052	206	134	65,0
93	Siemiatycze	2010011	322	183	56,8
94	Drohiczyn - miasto	2010024	49	29	59,2
95	Drohiczyn - obszar wiejski	2010025	61	33	54,1
96	Dziadkowice	2010032	46	32	69,6
97	Grodzisk	2010042	65	40	61,5
98	Mielnik	2010052	53	29	54,7
99	Milejczyce	2010062	57	38	66,7
100	Nurzec-Stacja	2010072	111	76	68,5
101	Perlejewo	2010082	28	15	53,6
102	Siemiatycze	2010092	115	65	56,5
103	Dąbrowa Białostocka - miasto	2011014	207	129	62,3
104	Dąbrowa Białostocka – obszar wiejski	2011015	237	157	66,2
105	Janów	2011022	88	50	56,8
106	Korycin	2011032	63	44	69,8
107	Krynki - miasto	2011044	124	87	70,2
108	Krynki - obszar wiejski	2011045	29	17	58,6
109	Kuźnica	2011052	192	133	69,3
110	Nowy Dwór	2011062	104	77	74,0
111	Sidra	2011072	104	72	69,2
112	Sokółka - miasto	2011084	669	418	62,5
113	Sokółka - obszar wiejski	2011085	276	154	55,8
114	Suchowola - miasto	2011094	86	66	76,7
115	Suchowola - obszar wiejski	2011095	146	106	72,6
116	Szudziałowo	2011102	127	84	66,1
117	Bakałarzewo	2012012	47	28	59,6
118	Filipów	2012022	105	57	54,3
119	Jeleniewo	2012032	37	13	35,1
120	Przerośl	2012042	53	26	49,1
121	Raczki	2012052	89	35	39,3
122	Rutka-Tartak	2012062	30	12	40,0
123	Suwałki	2012072	153	71	46,4
124	Szypliszki	2012082	91	43	47,3
125	Wiżajny	2012092	30	17	56,7
126	Wysokie Mazowieckie	2013011	269	155	57,6
127	Ciechanowiec - miasto	2013024	154	97	63,0
128	Ciechanowiec - obszar wiejski	2013025	85	54	63,5
129	Czyżew - miasto	2013034	93	52	55,9

Lp.	Miasto/Gmina	symbol terytorialny (7-cyfrowy)	zarejestrowani bezrobotni razem	w tym długotrwale bezrobotni	%
130	Czyżew - obszar wiejski	2013035	87	57	65,5
131	Klukowo	2013042	106	74	69,8
132	Kobylin-Borzemy	2013052	54	36	66,7
133	Kulesze Kościelne	2013062	75	46	61,3
134	Nowe Piekuty	2013072	75	45	60,0
135	Sokoły	2013082	160	109	68,1
136	Szepietowo - miasto	2013094	100	75	75,0
137	Szepietowo - obszar wiejski	2013095	149	107	71,8
138	Wysokie Mazowieckie	2013102	109	64	58,7
139	Zambrów	2014011	752	391	52,0
140	Kołaki Kościelne	2014022	27	12	44,4
141	Rutki	2014032	132	62	47,0
142	Szumowo	2014042	70	30	42,9
143	Zambrów	2014052	189	86	45,5
144	Białystok	2061011	7701	3949	51,3
145	Łomża	2062011	1678	781	46,5
146	Suwałki	2063011	1757	805	45,8
	Ogółem	x	32402	17813	55,0

Dane: opracowanie WUP w Białymstoku na podstawie Załącznik 3 „Bezrobotni według gmin” do sprawozdania MRPiPS-01 o rynku pracy za II półrocze 2025 roku